



Tagesseminar
Selbstcoaching mit
Logosynthese®
Stress lass nach



www.corinneglanz.com

Wer kennt sie nicht, die **stressigen Situationen im Alltag**: die Kinder sind quengelig, der Chef macht Druck, die Kunden sind unzufrieden, die Termine sind knapp und dann schließt auch noch die Kita früher als sonst. Wie reagierst Du darauf? Bleibst Du ruhig und entspannt oder gerätst Du in Hektik, bist gereizt und ärgerlich, Du bekommst Kopfweh oder Du wirst sogar krank?



In diesem **eintägigen Seminar** zeige ich Dir, wie Du zukünftig **gelassen** auf solche Situationen blicken und **entspannt** bleiben kannst. Du lernst die Grundprinzipien der Logosynthese® kennen und erlernst damit eine Methode, die Du jederzeit im Alltag anwenden kannst. Du wirst im Laufe des Tages eigene Themen selber bearbeiten und so die Wirksamkeit der Methode selbst erleben.

Die regelmäßige Anwendung der Logosynthese® hilft Dir, gelassen und selbstbewusst Deinen eigenen Weg zu gehen.

Terminoptionen: 2. März, 13. April, 20. April, 15. Juni, 29. Juni
Uhrzeit: 10 – 17 Uhr
Teilnehmerzahl: 6 – 10 Personen
Preis: 180 Euro
Ort: Yoga Studio Agapo ti zoi
Kiesgräble 25, 89129 Langenau
Anmeldung: info@corinneglanz.com

